



VIRTUS

Un parcours qui a transformé la vie de
plusieurs milliers de chrétiens

2026

Dossier de presse



Après le succès du parcours en 2025, Virtus revient pour le Carême 2026.

Pour le Carême 2026, l'association Hozana et Claves.org proposent aux chrétiens de vivre un parcours spirituel exigeant avec Virtus, en partenariat avec la Fraternité Saint Vincent Ferrier, Rosario et Meditatio.

Du 1er février au 12 avril 2026, Virtus propose un chemin intensif de transformation pour grandir en vertu, renouveler leur relation avec Dieu et se préparer pleinement à la Résurrection de Pâques.

Un parcours en trois temps

Inspiré des traditions orientales et monastiques, le parcours Virtus s'articule autour de trois périodes :

- Pré-carême (17 jours) : Une préparation douce pour entrer progressivement dans le rythme de prière et d'ascèse.
- Carême (46 jours) : Un temps central de persévérance et d'intensité spirituelle.
- Octave de Pâques (7 jours) : Une période de joie et d'union à Dieu pour ancrer les fruits du Carême.

Un parcours à vivre en fraternité

Virtus repose sur :

- 5 engagements spirituels autour de la prière quotidienne (chapelet, oraison), la formation et la vie sacramentelle
- 5 engagements de vertu : sobriété numérique, hygiène de vie, service charitable.
- 5 engagements d'ascèse : choix personnalisés d'efforts (jeûne, abstinence, etc.).

Les participants avancent en petites fraternités non mixtes (4 à 8 personnes) qui se retrouvent chaque semaine pour partager, se soutenir et s'encourager. Un binôme (au sein de la fraternité) complète au quotidien ce soutien fraternel.

Pour qui ?

Ce parcours s'adresse aux chrétiens désireux de vivre un Carême exigeant, porteur de sens et profondément transformateur.

Comment participer ?

1. Rendez-vous sur caremevirtus.fr pour prendre connaissance des modalités en détails.
2. Suivez les engagements proposés.
3. Formez une fraternité Virtus (non mixte, 4-8 membres).

Rejoignez-nous pour ce chemin spirituel exigeant, où foi, fraternité et ascèse vous aideront à grandir en vertu et à vivre un Carême véritablement transformateur pour vous rapprocher de Dieu.

Site officiel : caremevirtus.fr

Quel impact ?

Un sondage réalisé à l'issue de l'édition 2025 permet de mesurer la portée de Virtus : 21 % des participants ayant suivi le parcours jusqu'au bout déclarent que Virtus a eu un impact incroyable dans leur vie.

Ils témoignent de l'impact de Virtus

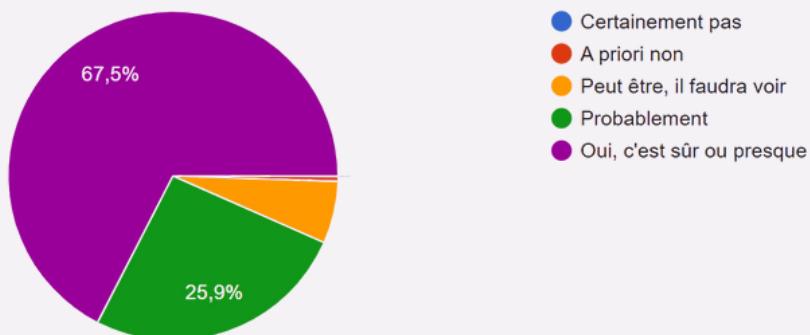
Les témoignages recueillis révèlent un impact spirituel profond, marqué par un renouveau de la prière, une plus grande régularité dans la vie spirituelle et une expérience fraternelle durable.

- **Ce qui m'a le plus marqué, c'est la vie de prière.** Je veux conserver ce temps d'oraison qui a été une bénédiction pendant le Carême !
- **Ce carême a été pour moi exceptionnel ! Ce fût le carême le plus approfondi et efficace que j'ai jamais fait !** Parcours très bien structuré, enrichissant et d'une grande profondeur mais parfois un peu trop long par endroit en ce qui concerne les méditations. En tous les cas, vous avez fait un travail formidable ! J'attends avec impatience de me plonger dans votre nouvelle série sur "l'Intelligence des Ecritures"! Que Dieu continue à vous bénir abondamment et à vous sanctifier dans la Vérité tout entière !
- Avec le groupe que j'ai fédéré, des amies d'enfance avec lesquelles nous avons découvert notre foi qui était restée sous silence pendant quarante ans... Notre amitié s'en trouve purifiée, renforcée et toujours partagée dans la joie d'être ensemble ! **Chaque dimanche soir, nous nous sommes retrouvées en visio pour se raconter nos difficultés, nos bonnes surprises de la semaine écoulée.** Nous terminions par un chapelet.
- **Je fais enfin oraison tous les jours.** J'ai toujours eu du mal à faire ce cœur à cœur avec Dieu et le parcours m'a aidé à être régulière. J'espère maintenant qu'elle va grandir en profondeur.
- Notre fraternité Virtus va certainement perdurer par une rencontre mensuelle (peut être hebdomadaire pendant l'avent). Nous discernons actuellement une charte de fonctionnement. **Nous avons le sentiment profond que ce parcours peut faire sortir des pères de famille de leurs canapés.** L'idée serait d'approfondir et d'enraciner ce qui a été vécu pendant ce carême et de proposer de diviser le groupe pour le carême prochain pour construire d'autres fraternité.

Un impact spirituel profond et durable : le bilan 2025

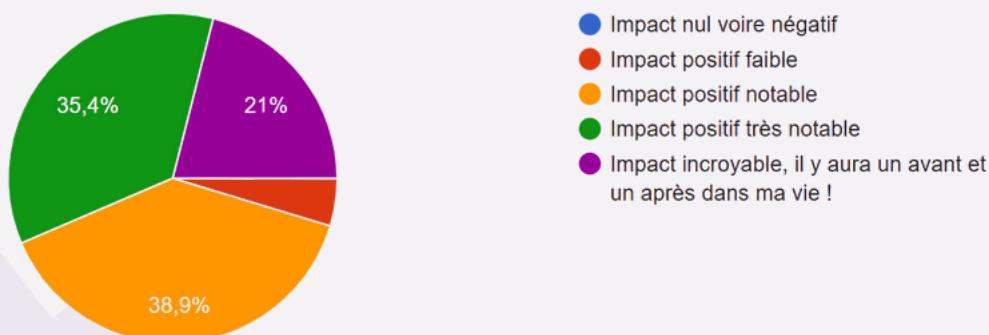
Près de 93 % des personnes ayant suivi le parcours complet, affirment vouloir recommencer en 2026.

Est-ce que vous pensez suivre de nouveau le parcours Virtus au Carême prochain ?



Une très large majorité témoigne également d'un impact positif, voire transformateur, dans leur relation avec le Seigneur.

Quel impact a eu ce parcours dans votre vie spirituelle, et dans votre relation avec le Seigneur ?



Plus de 85 % des participants les ont jugés les textes de méditation proposés comme étant « utiles et nourrissants » ou « vraiment très utiles et nourrissants » pour nourrir leur temps d'oraison.

Les "textes de méditations" proposés pour nourrir le temps d'oraison vous étaient-ils utiles ?



À propos de Virtus

Virtus est une initiative proposée par Hozana, Claves.org pour aider les chrétiens à renouer avec une vie spirituelle intense et exigeante durant le Carême.

- Hozana est une association chrétienne dont la mission est de rassembler l'Eglise dans la prière, par Internet. Son ambition est de devenir le premier réseau gratuit de prière sur internet, au service de la vie spirituelle des fidèles. Aujourd'hui les applications Hozana et Rosario sont disponibles en 4 langues et rassemblent 1 million de priants actifs.
- Claves.org est le site de formation et d'évangélisation de la Fraternité Saint Pierre, qui propose des parcours spirituels et des formations en ligne, animés par des prêtres, pour approfondir la foi et accompagner les fidèles dans leur vie chrétienne.



Contact Presse :

Léa Pavlovitch

lea@hozana.org

07 67 85 88 35



Comment Participer ?

1. Rendez-vous sur caremevirtus.fr pour prendre connaissance des modalités en détails.
2. Engagez-vous aux pratiques proposées.
3. Formez une fraternité Virtus (non mixte, 4-8 membres).
4. Inscrivez-vous au parcours sur [Hozana](#) pour recevoir les publications.